TOOLBOXTALK

PUNTOS DE ATRAPAMIENTO

Un punto de atrapamiento es cualquier lugar donde una parte de su cuerpo puede quedar atrapada entre dos objetos, o entre un objeto en movimiento y otro que no se mueve. También puede escuchar términos como punto de pellizco, atrapado en, atrapado entre, aplastamiento o cizallamiento. Los puntos de atrapamiento no se limitan a las máquinas. Pueden aparecer cuando equipos, herramientas o materiales se mueven, giran, cierran, bajan, se desplazan o se liberan inesperadamente.

¿DÓNDE ESTÁN LOS PUNTOS DE ATRAPAMIENTO?

En nuestro trabajo, preste especial atención a:

- MEWP acercándose a paredes o estructuras
- Componentes de andamios durante el montaje
- Materiales levantados, bajados o posicionados
- Puertas, portones, bisagras y pestillos
- Herramientas eléctricas giratorias o reciprocantes
- Malacates, cuerdas, poleas y tambores
- Estabilizadores y equipos de soporte
- Equipos hidráulicos durante el movimiento
- Materiales apilados o descargados
- Cargas que pueden balancearse o desplazarse
- Manos debajo de materiales al colocarlos

Los puntos de atrapamiento aparecen con frecuencia cuando tratamos de controlar algo con las manos. Guiamos un material hasta su posición, estabilizamos una carga, alineamos dos componentes, sostenemos algo mientras otro trabajador lo ajusta o metemos la mano en un espacio reducido para hacer la conexión final. Si el material se desplaza, el equipo se mueve o un compañero actúa antes de lo esperado, el espacio donde estaba su mano puede desaparecer en un instante.

UN "PELLIZCO" PUEDE CAUSAR UNA LESIÓN GRAVE

El nombre puede hacer que el peligro parezca menor, pero no lo es. Dependiendo de la fuerza involucrada, el resultado puede ser una fractura, lesión por aplastamiento, desprendimiento de la piel (degloving), amputación o muerte. Un guante puede reducir cortaduras o abrasiones, pero no puede proteger su mano contra una fuerza de aplastamiento.

El mejor momento para reconocer un punto de atrapamiento es antes de que algo se mueva. Observe dónde está el objeto, hacia dónde va y contra qué podría moverse. Piense en lo que podría balancearse, rodar, girar, caer, cerrarse o desplazarse inesperadamente. Lo más importante es decidir dónde estarán sus manos, pies y cuerpo durante el movimiento.

Si la tarea requiere colocar la mano donde dos objetos podrían juntarse, cambie el método. Utilice una manija, herramienta, cuerda guía, bloqueo, ayuda mecánica u otro medio para controlar el material sin colocar ninguna parte de su cuerpo en el punto de atrapamiento. Asegúrese de que todos los involucrados sepan quién controla el movimiento y cuándo comenzará.



HACER

- Identifique los puntos de atrapamiento antes del movimiento.
- Mantenga las manos alejadas al posicionar materiales.
- Comuníquese antes de mover equipos o cargas.
- Utilice herramientas en lugar de las manos cuando sea posible.
- Mantenga distancia de paredes y objetos fijos.

NO HACER

- No use las manos para detener materiales en movimiento.
- No meta las manos debajo de cargas suspendidas o sin soporte.
- No se ubique entre equipos y objetos fijos.
- No coloque los dedos entre componentes que está alineando.
- No dependa de los guantes contra fuerzas de aplastamiento.

PREGUNTAS DE REPASO

1. ¿Qué crea un punto de atrapamiento?

   a) Dos objetos que se juntan

2. ¿Dónde encontramos comúnmente puntos de atrapamiento?

   a) Equipos, materiales, herramientas, objetos fijos

3. ¿Qué debe hacer si para controlar un material tiene que colocar la mano en un punto de atrapamiento?

   a) Cambiar el método; mantener las manos alejadas

Referencias: OSHA, *Machine Guarding: Hazardous Motions and Actions*; OSHA, *Construction Focus Four: Caught In or Between Hazards*; OSHA, *Hazard Identification Training Tool: Construction.*

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR
Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

Sealant, Waterproofing & Restoration Institute • 400 Admiral Boulevard, Kansas City, MO 64106 | www.swrionline.org 092026AP